

INŠPIRÁCIA



AKO SA ROZHODNÚŤ?
 Len asi 5% ľudí má vo svojom poslaní jasno.
 FOTO: ISTOCK

Chcete sa rozhodnúť? Položte si najprv správne otázky

■ V živote sa rozhodujeme ne-
 prestajne. Výber vysokej školy
 je rozhodnutie, ktoré bude mať
 vplyv na váš ďalší život. No ne-
 bude mať konečný vplyv.

Len 5 % vie, čo presne chce
 Keby ste sa rozhodovali podľa toho,
 čo vás už teraz baví, možno by ste sa
 rozhodli rýchlo. Lenže tu vstupujú
 do hry rodičia: „Veď tým sa neužíváš“,
 alebo „Chceme, aby si bol právnik“.

Možno poznáte film Billy Elliot -
 I Will Dance, o anglickom chlapco-
 vi, ktorý chce byť baletný tanečník.
 Už od detstva je mu jasné, že chce ísť
 na tanečné konzervatórium. A uro-
 bí to aj napriek zákazu svojho otca,
 ktorý chce mať z neho boxera. Len-
 že to je výnimka. Len asi 5 % ľudí má

o svojom poslaní úplne jasno.

Väčšina ľudí nepracuje v tom odbore, ktorý vyštudovali

Pre vašu budúcnosť je omnoho dôle-
 žitejšie, akým typom človeka sa
 stanete, než aké štúdium absolvu-
 jete. Všetko sa totiž vyvíja. Podľa
 jednej štúdie v horizonte desiatich
 rokov bude v rebríčku desiatich naj-
 žiadanejších povolání na svete mi-
 nimálne päť povolání, ktoré dnes
 ešte vôbec neexistujú.

Otázky, ktoré by ste si ma- li položiť

Položili ste si už niekedy otázku:
 Kde budem o päť rokov? A kde o de-
 sať rokov? Väčšina z nás nevie, kde
 bude o týždeň. To je v poriadku. Ne-
 vieme veštiť. O vašej budúcnos-
 ti však rozhoduje to, aké kvalitné
 otázky si viete klásť. A súčasne, aké
 si dávate na ne odpovede.

■ Zodpovedajte si nasledovné otázky: Aký typ človeka som o päť

rokov? Mám chuť sa ďalej vzdelávať?
 Alebo som presvedčený, že štúdiom
 na VŠ mám hotovo? V ktorej krajine
 pracujem? Ktoré jazyky som sa nau-
 čil a ktoré sa chcem ešte naučiť? Aké
 sú moje životné hodnoty? Aké mám
 zručnosti, ktoré som pred piatimi
 rokmi nemal? Akými ľuďmi sa ob-
 klopujem? Aký je môj postoj k auto-
 ritám, k peniazom? O koľko som pri-
 spôsobivejší, než som bol v minulos-
 ti? A hlavne: „Čo je môj cieľ v spoje-
 ní so štúdiom?“ Väčšina študentov
 na túto otázku odpovedá: „Urobiť
 štátnice“. Ak aj vy idete študovať
 s tým, že cieľom sú štátnice a titul,
 tak to skúste prehodnotiť a vráťte sa
 k otázkam vyššie.

Rozhodnite sa

Existujú dva druhy rozhodnutí.
 To zrejme viete. Možno si poviete:
 „Jasné. Tie správne a tie nesprávne.
 V čom je pointa?“ Je to však inak.
 Tie dva druhy rozhodnutí sú len tie,
 ktoré urobíte alebo tie, ktoré neu-
 robíte. Buď sa rozhodnete vy, alebo

necháte za seba rozhodnúť iných.
 Možno vašich rodičov, ktorí „naj-
 lepšie“ vedia, čo je pre vás dobré.
 Možno vás pri rozhodovaní ovplyv-
 ní atraktivita študijného miesta. Sú
 predsa univerzity s najnižšou neza-
 mestnanosťou absolventov. A sú tu
 aj univerzity s vysokou mierou ne-
 zamestnanosti.

■ **Ešte raz zopakujem:** Ak ne-
 viete presne, čo je vaše poslanie, je
 omnoho dôležitejšie, akým typom
 človeka sa stanete, než čo vyštudu-
 jete. Pretože určitý typ človeka si
 vždy nájde prácu. Určitý typ člove-
 ka sa rýchlo zorientuje aj v novom
 odbore. Len určitý typ človeka us-
 peje. Neurobí to za vás zvučné me-
 no univerzity. Rozhodnite sa preto
 podľa svojich presvedčení a hod-
 nôt. A za vašim rozhodnutím si na-
 plno stojte.



Peter Sasín
 NLP tréner a kon-
 zultant.