

The Vision magazín

Prvý mesačník osobnostného a profesného rozvoja

Apríl 2012

Deň cieľov

Čo je to NLP a ako ho využiť pre svoj úspech?

Úskalia informačného preťaženia

Ubráňte sa informačnému smogu

Vystúpte zo svojej zóny komfortu

Odvážte sa robiť veci inak

Ferrari

Mágia s vôňou benzínu

Komunikace bez zábran

Ako sa naladiť na spoločnú vlnovú dĺžku

Scientológia

Náboženstvo úspešných?

Jozef Karíka

Úspešná kniha vytvára komunitu

ISSN 13386204



DEŇ CIEĽOV

Dňa 24. 3. 2012 som mal tú česť zúčastniť sa semináru **Deň cieľov**, ktorý organizovala NLP Akadémia na čele s Petrom Sasínom a Ivetou Klimekovou. Spočiatku som nevedel do čoho sa to vlastne púšťam. Ak mám byť úprimný, vravel som si, že s mojimi cieľmi je všetko v najlepšom poriadku, veď som dokonca o cieľoch napísal aj knihu. S mojimi cieľmi bolo naozaj všetko v poriadku, ale na seminári som sa na ne mohol pozrieť z úplne iného pohľadu. Z pohľadu **NLP (neurolingvistické programovanie)**.

Seminár sa konal v krásnych priestoroch v Bratislave. Atmosféra bola naozaj veľmi priateľská. Zúčastnilo sa nás približne 16 ľudí a prednášali Peter Sasín a Iveta Klimeková, ktorí svoju úlohu zvládli bravúrne. Je vidieť, že sú to profesionáli a roky praxe hovoria samy za seba.

Na seminári ma veľmi zaujala jedna vec, ktorej som sa spočiatku dosť bránil a bola mi nepríjemná. Po každej prestávke sme si museli presadnúť na iné miesto a vždy tak, aby sme sedeli vedľa niekoho iného. Neskôr som zistil, že to bolo to najlepšie, čo sa na menších seminároch môže robiť. Vďaka tomu som sa bližšie spoznal s ďalšími účastníkmi a získal som úplne iný pohľad na seminár. Je zvláštne, ako sa seminár zmení už len



vtedy, keď si sadnete na iné miesto. Ak niekedy budete mať podobnú príležitosť (nemusí to byť primárne na seminári), urobte to. Na začiatku nám bolo vysvetlené čo je to NLP a pomaličky som začal prichádzať na to, že "Deň cieľov" je skutočne len názov semináru, pretože sa na mňa začali valiť rôzne informácie nielen o cieľoch a o tom, ako s nimi pracovať.

Koniec koncov seminár nebol len o cieľoch, ako by samotný názov mohol naznačovať. Počas celého dňa sme na seminári preberali mnoho vecí. Napríklad ako nájsť svoje hodnoty a ako podľa nich jednať, dozvedeli sme sa čo je to NLP a ako ho využiť v praxi, ako zvíťaziť nad svojím strachom, ako pomocou systému VAKOG zlepšiť

svoju vizualizáciu, povedali sme si ako máme vystúpiť zo svojej zóny komfortu, vysvetlili sme si čo sú to metaprogramy a ako ich môžeme využiť vo svojom prospech, samozrejme slovo padlo aj o cieľoch a o tom, ako s nimi pracovať. Vykonali sme aj zopár cvičení, ktoré nám pomohli lepšie pochopiť samých seba. To bol len zlomok toho, čo sa na seminári dialo.

Seminár Deň cieľov ma naozaj veľmi prekvapil. Nechcel som, aby tento report bol plný chvály, ale naozaj sa inak o tomto seminári písať nedá. Veľmi sa teším na ďalšie semináre NLP Akadémie, ktorých sa určite osobne zúčastním. Ako som pochopil z rozprávania Petra Sasína a Ivety Klimekovej, NLP Akadémia má ešte mnoho triumfov v rukáve. Jediné, čo s istotou môžem povedať, je, že to, že som sa zúčastnil semináru Deň cieľov bol môj osobný triumf.

Ak by ste chceli viac informácií o NLP stačí kliknúť na **www.nlp-akademia.sk**, kde nájdete okrem informácií o ďalších školeniach či seminároch aj zaujímavé články o NLP. Absolútnou novinkou na slovenskom internete je Vysielanie NLP Akadémie o NLP a osobnom raste.

Kliknite na:

www.nlp-akademia.sk/vysielanie.

Tomáš Blažo

