

The Vision **magazín**

Prvý mesačník osobnostného a profesného rozvoja

September 2012



Poznám sám seba?

Zamerajte svoju myseľ jednoznačným smerom

Najvplyvnejšie ženy sveta

Keď nežné pohlavie vládne svetu

Stojí život, ktorý vediete, za to, čoho sa kvôli nemu vzdávate?

Nájdite zmysel svojho životného úsilia

Recept na šťastie pre každého

Objavte päťicu pravidiel spokojnosti

Chcete budovať otvorené a dôverné vzťahy?

Rozumejte tomu, ako sa ľudia hrajú

Peter Sasín

Kto ľudí dokáže fascinovať, získava ich na svoju stranu

ISSN 13386204



9 771338 162000 09

PETER SASÍN

KTO ĽUDÍ DOKÁŽE FASCINOVAŤ, ZÍSKAVA ICH NA SVOJU STRANU

V minulom čísle magazínu ste sa dočítali o úspešnom podnikateľovi na slovenskom poli neuro-lingvistického programovania. Peter Sasín pôsobil niekoľko rokov ako riaditeľ pre Slovensko v úspešných medzinárodných spoločnostiach TAXUS International, s.r.o. a O úspechu, s.r.o. Počas svojho pôsobenia v týchto spoločnostiach bol najbližším spolupracovníkom ich zakladateľa – Iva Tomana. Dnes sa venuje práve neuro-lingvistickému programovaniu, a to prostredníctvom vzdelávacej spoločnosti NLP Akadémia, ktorú založil spolu s Ivetkou Klimekovou. Dnes vám prinášame interview práve s ním.

Peter, prezrad' nám ako si sa dostal k osobnostnému a profesnému rozvoju?

Počul som nahrávku *Pozitívni myšlení není pro každého* od Iva Tomana, ktorú z internetu „skorolegálne“ stiahol môj otec (smiech). Bolo to pre mňa ako precitnutie z dlhého spánku. „Lízol“ som si, a od toho momentu som sa neprestal vzdelávať.

Aký máš názor na problémy ako také?

Pozerám sa na ne ako na značky na ceste. Problémy nevyhľadávam, tak ako nevyhľadávam značky. Proste idem. Ak sa nejaký problém zjaví, beriem to ako spätnú väzbu. Ako niečo, čo mi ukazuje, že mám upraviť rýchlosť alebo smer jazdy. Napr. „problémových“ ľudí v živote vnímam ako upozornenie, že mám niečo zmeniť. Buď môj postoj k týmto ľuďom, alebo si vybrať iných ľudí.

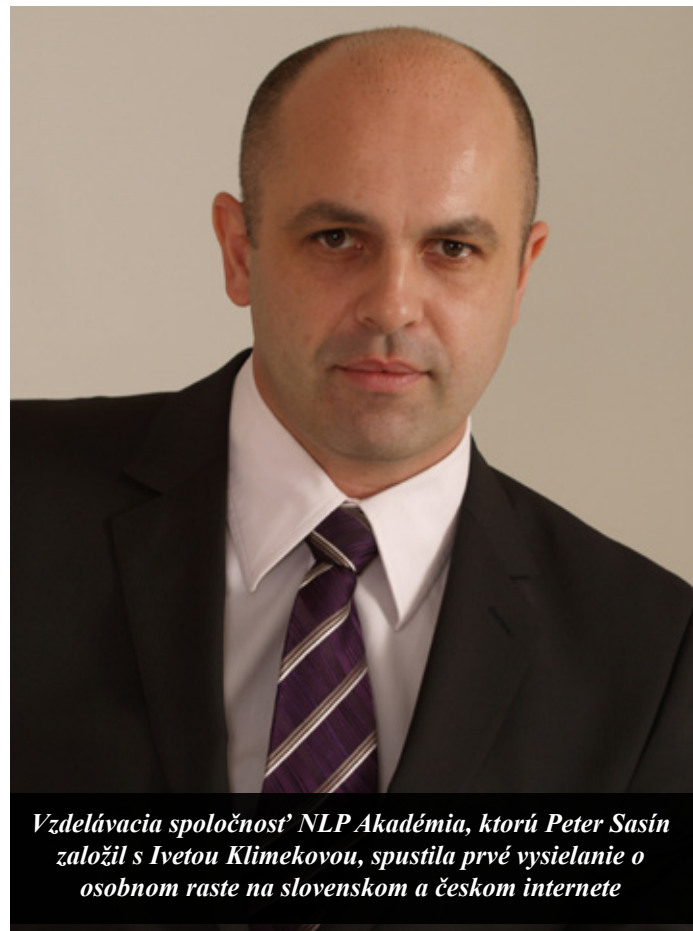
Aká bola tvoja cesta? Tvoja najväčšia prekážka prípadne prekážky, ktoré si musel na ceste k úspechu zvládnuť?

Moja cesta bola do určitého momentu dosť pomalá. O svoj rast som sa nezaujímal. Dalo by sa to popísať ako určitý prejav ľahostajnosti a možno aj strachu. Najväčšou prekážkou som si bol určite ja sám. Odkedy som sa prestal brzdiť, je to pohodová, krásna a rýchla jazda. Možno to bude znieť zvláštne, ale prekážky sa mi vyhýbajú.

Prečo podľa teba ľudia nedosahujú úspech, alebo to, čo chcú?

Vidím tri hlavné príčiny. Za prvé: Ľudia sa podľa mňa menia, len ak majú obrovské ciele, alebo keď už nedokážu uniesť neželaný stav. U nás prevláda tá druhá možnosť. Tzn. ľudia sa začínajú meniť, až keď „bolesť“ dosiahne neznesiteľnú hranicu. A keďže väčšina ľudí si bolesť prehušuje jedlom, alkoholom, liekmi alebo televízorom - necítia potrebu niečo meniť.

Za druhé: Ľudia často nevedia, čo chcú. Zato presne vedľa,



Vzdelávacia spoločnosť NLP Akadémia, ktorú Peter Sasín založil s Ivetou Klimekovou, spustila prvé vysielanie o osobnom raste na slovenskom a českom internete

čo nechcú. Vedia, že už nechcú stresy v práci, že nechcú byť chorí a bez peňazí, že sa nechcú hádať s deťmi, s partnerom... Čo mimochodom spôsobuje viac toho, čo nechcú. Keď sa ich opýtam, ako presne vyzerá život ich snov, väčšinou nevedia na to vôbec odpovedať.

A za tretie: Často je za neúspechom strach. Paradoxne nie z neúspechu, ale z toho, že uspejú. Mnoho ľudí nechce meniť svoj životný štýl, svojich priateľov, mesto, v ktorom žijú. A tak radšej všetko nechajú pri starom.

Máš nejaký svoj nesplnený cieľ?

Drvivá väčšina je nesplnených (smiech). Určite chcem hrať vo filme, potápať sa s divokými delfínmi, pilotovať lietadlo. A stať sa otcom. Moje profesné ciele zatiaľ neprezradím.

“ “ Som presvedčený, že kto ľudí dokáže fascinovať, získava ich na svoju stranu. Preto som schopnosť zaujať a fascinovať dlho študoval a stále študujem. Techniky prezentovania som sa učil od najlepších trénerov na svete. Bol som u Dr. Richarda Bandlera v USA, ďalej u špičkových trénerov v Nemecku, Rakúsku, Anglicku.

A čo naopak tie splnené ciele?

Tak to bolo určite založenie a okamžitý úspešný rozbeh NLP Akadémie. Ďalej sme spustili vôbec prvé vysielanie o osobnom raste na českom a slovenskom internete. Dnes

už ho počúvajú tisíce ľudí. A splnil sa mi aj cieľ: nadšení účastníci školení. To sú naozaj moje veľké splnené sny.

Si veľmi dobrý rečník. Kde si sa učil prednášať? Myslíš, že si bol odjakživa dobrým rečníkom?

Som presvedčený, že kto ľudí dokáže fascinovať, získava ich na svoju stranu. Preto som schopnosť zaujať a fascinovať dlho študoval a stále študujem. Techniky prezentovania som sa učil od najlepších trénerov na svete. Bol som u Dr. Richarda Bandlera v USA, ďalej u špičkových trénerov v Nemecku, Rakúsku, Anglicku. Vyberám si vždy rečníkov, ktorí dokážu fascinovať mňa. A skúmam ich. Prítom som zistil, že nie každý skvelý rečník dokáže naučiť iných, ako to robí. Tie najúčinnějšíe rétorické tipy a triky, ktoré poznám, sú veľmi zrozumiteľné a učím ich ľudí na seminári *Tajomstvo účinnej prezentácie*. A či som bol odjakživa dobrý? Myslím, že „obkecávať“ som vedel vždy (smiech). Ale v tom tá schopnosť fascinovať ľudí nie je.

Viac ako tri roky si viedol firmu Iva Tomana na Slovensku. Ivo Toman je na slovenskom a českom trhu pre sebarozvoj jasná jednotka. Aká bola spolupráca s týmto človekom?

Ivo Toman robí z hľadiska osobného rastu pre Slovensko a Čechy neuveriteľnú prácu. Jeho prínos pre tieto dva štáty sa v peniazoch nedá vyčíslieť. Práca s ním bola inšpiratívna a netradičná - často sme obracali na hlavu zaužívané marketingové a predajné postupy. Veľmi mi to vyhovovalo.

Od Iva Tomana resp. z firmy Taxus si prednávkou odišiel. V médiách je tvoj odchod prezentovaný ako dohoda medzi Tebou a Ivom Tomanom. Mnohí ľudia si to však nemyslia. Ako je to teda naozaj?



Na školeniach ľudia zistia, že život je omnoho jednoduchší a radostnejší, než si mysleli.



Jedno zo školení NLP Akadémie.

Bola to dohoda na môj podnet. Cítil som, že sa chcem uberať vlastnou cestou. Náš rozchod vnímam ako veľmi férový, priateľský a slušný.

“ NLP Akadémia má jednoduché poslanie. Pomáhať ľuďom pri ich osobnej zmene a pri dosahovaní ich snov. A síce tou najrýchlejšou možnou cestou. Žiadne pomalé postupné zmeny. Lebo tak to nefunguje. Ukazujeme ľuďom, že život je omnoho jednoduchší a radostnejší, ako si mysleli.

Viem, že píšeš svoju prvú knihu s názvom TRIUMF - váš nový životný príbeh, prezradíš nám o nej niečo viac? O čom bude? V čom nám kniha pomôže a čo vysvetlí?

TRIUMF je môj pohľad na svet. Je o tom, že všetky potrebné vnútorné zdroje máme a že ak ľudia doteraz niečo nedokázali, tak si neuvedomujú, že v podstate dostávajú jasne najavo, že to majú robiť inak ako doteraz. Pretože ak budeme robiť stále to isté, budeme mať tie isté výsledky. *TRIUMF* nemá za úlohu odovzdať len informácie, ale spôsobiť zmenu v uvažovaní čitateľa. A ukázať, že aj malé zmeny vedú k veľkým výsledkom.

Kedy je naplánované vydanie tejto knihy?

Plán je koniec roka 2012.

“Luxus je pre mňa robiť čo chcem, kedy chcem. Toto si vychutnávam a som za to vďačný každý deň. Luxus je pre mňa aj to, že mám partnerku, ktorá je so mnou na rovnakej vlnovej dĺžke a je tým, čo robíme, rovnako nadšená ako ja. A luxus je pre mňa to, že naši zákazníci nie sú len naši zákazníci, ale že sa z nich stávajú naši priatelia. To je obrovský luxus.

Každý rok tráviš niekoľko mesiacov v Mníchove. Prezradiš našim čitateľom prečo?

Mávam tam najlepšie nápady (smiech). To mesto mi prirástlo k srdcu. Dlhो som tu žil.

V čom je nemecký trh odlišný od toho slovenského?

Myslím, že je komplikovanejší. Inak veľa rozdielov nevidím. Aj v Nemecku sa zákazníci rozhodujú podobne ako u nás. Kto sa dokáže špecializovať, plus prináša úžitok a je zrozumiteľný, ten uspeje. Mimochodom aj v Nemecku väčšina firiem bojuje cenami a zľavami. Aj tam zatiaľ iba pár firiem chápe, čo sa v biznise momentálne deje. Takisto ako u nás.

Tvoj projekt NLP Akadémie, ktorý si rozbehol spolu s Ivetou Klimekovou, žne obrovské úspechy. Sám som bol na твоjich seminároch a nemôžem spraviť nič iné, len to potvrdiť. Čo NLP Akadémie predstavuje?

NLP Akadémia má jednoduché poslanie. Pomáhať ľuďom pri ich osobnej zmene a pri dosahovaní ich snov. A síce tou najrýchlejšou možnou cestou. Žiadne pomalé postupné zmeny. Lebo tak to nefunguje. Ukazujeme ľuďom, že život je omnoho jednoduchší a radostnejší, ako si mysleli. Pritom nejde o odovzdávanie informácií. To dnes dokáže kdekoľvek rozdávať rady. My pracujeme so zmenami na podvedomej úrovni. Pretože len tie sú trvalé. Je pritom jedno, či ide o riaditeľov firiem, podnikateľov, alebo matky v domácnosti. Škála našich klientov je naozaj široká. Vždy ich však spája jedno: Chcú vo svojom živote urobiť zmenu.

Vysvetlíš nám v skratke, čo to vlastne NLP je?

Tak toto je asi tá najťažšia otázka (smiech). Takže - Neuro-lingvistické programovanie. V skratke - a to bude fakt superskratka - v NLP ide o to, ako my, ľudia, fungujeme a ako to využiť. Použitie? Takmer všade, kde nájdeš ľudí. Ak si niekto spôsobuje depresiu, dokáže sa pomocou NLP cítiť zas v pohode a opäť zažívať radosť. Ak má niekto strach z autorít alebo druhého pohlavia, dokáže si zvýšiť sebavedomie. Športovec dokáže zlepšiť svoje výkony, predajca zvýšiť svoj predaj. Rečník zaujať publikum, nadriadený viesť podriadených. Nepokračujem - skončil by som až ráno (smiech).

Ako si sa k NLP ako takému dostal?

V cudzojazyčných knihách o osobnom raste som stále narážal na tú „tajuplnú“ skratku NLP. Šiel som teda na web - objednal som si knihu o NLP s cvičeniami a „vyrazilo mi to dekel“. Bol som ohúrený, ako rýchlo som si zrazu



Trvalé zmeny sa dejú len na podvedomej úrovni.

dokázal meniť emočný stav a svoje presvedčenia. Tak som si vyhľadal tých najlepších trénerov v Nemecku. Po ukončení vzdelania v Nemecku som letel do Ameriky na tréning trénerov.

NLP využíva mnoho najznámejších rečníkov, či podnikateľov. Môžeš pár vymenovať?

Tak aspoň v skratke: Anthony Robbins (mimochodom najlepšie platený rečník na svete - denná gáza viac ako 300.000 USD - pozn. redakcie), Paul McKenna, Oprah Winfrey, Bill Clinton, Hugh Jackman... Z firiem NLP využívajú naozaj veľké značky ako Microsoft, McDonalds a mnoho mnoho ďalších.

Chystáš v krátkej dobe nejaký seminár, na ktorý by sa naši čitatelia mohli prihlásiť?

Už prvý októbrový utorok začína náš najúčinnější seminár *NLP Practitioner*. Je to certifikovaný seminár a je jediný na Slovensku aj v Čechách, kde účastníci dostanú certifikát priamo od zakladateľa NLP - Dr. Richarda Bandlera. S účastníkmi strávime spolu dvanásť dní, ktoré ich zmenia od hlavy až po päty. Od absolventov máme spätnú väzbu, že rodiny doma sa nestíhajú čudovať, ktože sa im to zo seminára vrátil (smiech). Týmto sme si mimochodom prešli aj my s Ivetkou (Klimekovou - pozn. redakcie), keď sme najprv ja a potom ona začali absolvovať NLP semináre. Zo skúseností na kurz často príde následne aj partner absolventa, aby stíhal a chápal premenu svojho partnera.

“Majte v živote jasno, čo chcete. Ujasnite si, ako vyzerá život vašich snov. A nenechajte si od nikoho nahovoriť, že to nedosiahnete. Hlavne nie sami od seba.

Čo najviac zaujalo na NLP teba?

Určite rýchlosť a ľahkosť, s akou pomocou NLP dokážeme ľuďom pomôcť zbaviť sa dlhodobých negatívnych pocitov a obmedzujúcich presvedčení.

V našom magazíne sa venujeme aj téme luxus. Máš niečo, čo by si mohol označiť za luxusné?

Mám. Luxus je pre mňa robiť čo chcem, kedy chcem. Toto si vychutnávam a som za to vďačný každý deň. Luxus je pre mňa aj to, že mám partnerku, ktorá je so mnou na rovnakej vlnovej dĺžke a je tým, čo robíme, rovnako nadšená ako ja. A luxus je pre mňa to, že naši zákazníci nie sú len naši zákazníci, ale že sa z nich stávajú naši priatelia. To je obrovský luxus.

Prezradíš nám svoje plány do budúcnosti?

Pripravujeme sériu nahrávok, ktoré ľuďom pomôžu pri rôznych problémoch, ako je strach, nespavosť a rôzne iné témy. Samozrejme plánujem aj druhú knihu a nové semináre. Napr. ako aj pomocou použitia NLP okamžite uspieť v biznise. Toto sa nám totiž podarilo s NLP Akadémiou - pritom sme rozbiehali na Slovensku úplne neznámy obor - a sú to ohromne cenné postupy. Nakoniec si tie profesné ciele zo mňa vytiahol (smiech).

Bavíme sa stále o práci. Ako relaxuješ?

Moju prácu neberiem ako prácu, ktorú si treba odrobiť a s hlasným „Chvalabohu fajront!“ sa večer zrútiť do

kresla s diaľkovým ovládačom v ruke. Robím čo ma baví a pritom relaxujem. Relaxujem písaním knihy a článkov na náš blog, nahrávaním podcastu (vysielania), čítam. Samozrejme športujem a využívam relaxačnú hypnózu a autohypnózu.

Máš nejaký svoj vzor/idol, ktorý Ťa inšpiruje?

Je ich mnoho. Z osobností osobného rozvoja je to jednoznačne Dr. Richard Bandler pre svoje magické komunikačné schopnosti alebo Paul McKenna pre svoje hypnotizérske schopnosti. A inšpirujú ma všetci nadšení kompetentní ľudia, ktorí prevzali za samých seba zodpovednosť.

Chcel by si niečo odkázať našim čitateľom?

Jednoznačne. Môj odkaz je - majte v živote jasno, čo chcete. Ujasnite si, ako vyzerá život vašich snov. A nenechajte si od nikoho nahovoriť, že to nedosiahnete. Hlavne nie sami od seba.

Ďakujem za rozhovor.

Viac informácií, ako aj ukážku z pripravovanej knihy Petra Sasína - TRIUMF, články o NLP a online Vysielanie o NLP nájdete na: www.nlp-akademia.sk.

Tomáš Blažo



Vášeň pre módu

www.pff.sk

Passion
for Fashion